

Au Québec des lacs et des forêts

Au nord de la capitale provinciale, le Saguenay-Lac-Saint-Jean revêt des airs de bout du monde. La forêt boréale couvre près de 90 % de cette région grande comme l'Islande.

Le sens de l'exagération

Les Saguenéens et les Jeannois ont un grand sens de l'exagération. Ils récoltent les plus gros et les meilleurs bleuets (myrtilles), possèdent les plus beaux paysages et surtout, parlent le français le plus authentique. N'allez surtout pas les contredire !

Attention aux pitounes...

Avant votre arrivée, assurez-vous de bien maîtriser les différentes significations du mot « pitoune ». Car si, historiquement, il fait référence aux arbres qu'on faisait transiter par les rivières (la « drave »), il est aujourd'hui utilisé comme sobriquet pour désigner une femme choyée par la nature.

Seul le contexte vous permettra de déterminer si la désignée « créature », comme on appelait jadis les femmes, mérite ce titre parce qu'elle est particulièrement jolie ou parce que sa tenue s'apparente un peu trop à celle d'une péripatéticienne.

... et aux ours !

Plusieurs parcs nationaux offrent de nombreuses possibilités de randonnées, peu importe la saison. Celui du Fjord-du-Saguenay (www.sepaq.com/pq/sag/) mise sur l'un des trésors régionaux, le fjord. Selon le temps (et l'énergie) dont vous disposez, il est possible de sillonner ses sentiers pour l'admirer sous tous les angles possibles.

Si, l'été, la pêche, le kayak de mer et la marche en forêt sont à l'honneur (attention aux ours !), l'hiver, le



L'automne, le fjord du Saguenay se pare de mille et une couleurs.

ski nordique, la raquette et la pêche blanche, qui permet de taquiner le poisson de fond comme la morue et le flétan du Groenland, ravissent les amateurs de plein air.

En train grillagé

Très diversifiée, la forêt boréale a inspiré le changement de cap du Zoo sauvage de Saint-Félicien (www.borealie.org). Dans les Sentiers de la nature, les visiteurs prennent place à bord d'un train grillagé qui sillonne un circuit de sept kilomètres.

Ainsi, les humains sont en cage, et les animaux, en liberté. Orignaux, cerfs de Virginie, ours noirs, bœufs

musqués et chiens de prairies croisent la route des passagers. Le zoo ouvre ses portes toute l'année.

Motoneige et patins à glace

Les cours d'eau font partie de la vie des habitants. Pendant l'hiver, il n'est pas rare de voir des motoneiges sillonner les rivières. À Roberval, un village de glace (www.villagesurglace.com) prend forme dès que l'eau du lac Saint-Jean est suffisamment gelée. Les maisonnettes deviennent des résidences secondaires, le temps de la saison de patin à glaces.

Marie-Julie GAGNON.



Motoneige au mont Valin.



Le traîneau à chiens pendant l'hiver.



La raquette pour les secteurs sauvages.

Pratique



Y aller. Compter cinq heures de voiture depuis Montréal pour atteindre la ville de Saguenay en passant par la réserve faunique des Laurentides (www.sepaq.com/rf/lau/). Pour visiter le Lac Saint-Jean, il est préférable d'emprunter l'autoroute 40 Est, la 55 nord, puis la route panoramique 155 Nord. Aéroport : Bagotville.

Hôtels et restos. Pour les petits budgets, La Maison Price (www.ajsaguenay.com), auberge de jeunesse à Saguenay. Pour une location, Chalets et spas Lac Saint-Jean (www.chaletsets-pa.com). Dans une yourte ou un tipi été comme hiver au Glamping Parc Rivière Métabetchouane, à Desbiens, au Lac Saint-Jean (www.glampingparc.com). Pour goûter des mets régionaux, un arrêt au restaurant Desbiens-Venue s'impose (fermé pendant l'hiver). Juste en face, vous trouverez de l'excellente poutine Chez Aline !

À voir. Entre le 15 mai et le 15 octobre, les amateurs de bicyclette empruntent la véloroute des bleuets (www.veloroute-bleuets.qc.ca). Le Village historique de Val-Jalbert (www.valjalbert.com) vous plonge dans le mode de vie des années 1920.

Rens. Association touristique régionale du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Tél. 418 543-9778 ou 1 877 253-8387, (www.saguenaylacsaintjean.ca et info@tourismesaglac.net).

Escapades

Séjour « Grandes Marées »

Du 26 au 28 octobre, 3 jours/2 nuits en gîte rando accueil sur la presqu'île de Crozon dans le Finistère pour débiter coquillages et crustacés. Une vraie science que Martine et Joël vous proposent de partager. Ce séjour comprend l'hébergement en demi-pension, un déjeuner ou un panier pique-nique et l'encadrement des guides. 137,50 € par adulte et 98 € par enfant de 4 à 12 ans (117,50 € par adulte et 78 € par enfant en chambre familiale 4 personnes). Tél. 02 98 76 25 64 (www.finistere-resa.com).

Le Morbihan en boîte

Le Comité départemental du tourisme du Morbihan et la compagnie Océane lancent un nouveau coffret cadeau « Idiles ». À l'intérieur, 18 escapades

sur toutes les îles morbihannaises à offrir ou à s'offrir au prix de 199 € pour deux personnes (traversée maritime, l'hébergement pour au moins une nuit et une activité selon la destination). Des bonus s'ajoutent hors saison (restauration, activités, nuitée supplémentaire...). Contrairement à certaines « box », pas de mauvaises surprises, le CDT garantit une réservation facile. Tél. 02 97 42 61 60 (www.morbihan.com).

Le luxe à petits prix

Des escapades en version luxe sans entamer le budget sur le site « weekdesk ». On trouve par exemple 3 nuits au prix de deux en Alsace dans le majestueux Château d'Isenbourg (4 étoiles) à Rouffach pour 220 € par personne (soit 49 % de réduction). Les

petits-déjeuners et 4 accès Spa pour deux personnes sont inclus dans ce tarif. Tél. 0 892 561 562 (www.weekdesk.fr).

La Toussaint au soleil

50 % de réduction sur une location dans l'Aude du 22 octobre au 2 novembre. Une promo des Jardins de Saint-Benoît, résidence hôtelière haut de gamme située dans les Corbières. 772,50 € la location d'une maison de village pour 4 personnes pour une semaine (au lieu de 1 545 €). Clubs enfants et ados gratuits avec activités « Terroir » (atelier cuisine, découverte du potager etc.). Tél. 0 800 009 118 (www.garrigae-resorts.com).

Les Prem's de l'hiver

Si vous prévoyez de voyager en train

pour les vacances de Noël ou de février, c'est maintenant qu'il faut réserver. Pour bénéficier des meilleurs tarifs, les billets « Prem's » en hiver se réservent 60 jours à l'avance au lieu de 90 jours le reste de l'année. Il faut par exemple réserver dès aujourd'hui pour un départ le 16 décembre (www.voyages-sncf.com).

Des réductions jusqu'à 30 ans

Jusqu'ici la carte de réduction 12-25 de la SNCF était délivrée jusqu'à l'âge de 25 ans. Pour fêter les 30 ans du TGV, la « 12-25 » est accessible jusqu'à 30 ans. Une édition limitée à 400 000 cartes disponibles au tarif de 49 € jusqu'au 31 décembre. Cette carte permet de bénéficier de 25 à 60 % de remise sur TGV, Teoz, Intercités et TER (www.12-25-sncf.com).