



Histoires de filles

Même si nos mecs font jaser avec la tendance des *mancations*, les voyages entre copines sont plus populaires que jamais. Il suffit de chercher «*girls getaway*» dans Internet pour le constater. Inspiration pour vos prochaines virées entre filles.

UN

Clin d'œil y était

Laquelle des filles de la bande sera *game* de tenter sa chance à The American Idol Experience, à Disney World? Inspirée de la populaire émission américaine, la nouvelle attraction floridienne permet aux visiteurs de prendre part à des auditions quotidiennes et de courir la chance de se retrouver parmi les finalistes qui monteront sur la scène le soir même pour chanter dans une salle pouvant accueillir jusqu'à 1000 spectateurs. «C'est vraiment la même chose que dans l'émission», m'a confié Eva Avila, gagnante de *Canadian Idol* en 2006. Durant la soirée d'inauguration, j'ai eu l'occasion de prendre une série de photos «bout de bras» avec le vainqueur de la dernière édition de l'émission, David Cook. Elle n'est pas belle, la vie?

Info: disneyworld.ca/idol

DEUX

«Hollywood, here we come!»

Offrez-vous quelques jours de vacances au premier spa village d'Amérique du Nord, le Ojai Valley Inn & Spa, qui a rouvert ses portes en 2008 à la suite de rénovations qui ont coûté 90 millions de dollars. Situé à 117 km de la cité des anges (une heure de voiture depuis l'aéroport), l'établissement cinq étoiles se trouve dans une région réputée pour ses vertus curatives et son côté mystique, ce qui lui a valu le surnom de «The Nest». En plus des soins, de nombreux cours sont offerts: taï chi, yoga, surf ou fabrication de mandala, à l'Artist's Cottage and Apothecary, nouveau lieu dédié à la créativité. Prix d'une nuitée: de 400 à 600 \$ pour une chambre et de 700 à 6000 \$ pour une suite. Rassurez-vous: le stationnement est inclus!

Info: ojairesort.com

TROIS

On flippe pour le Flip

Non seulement il se glisse facilement dans un sac à main et permet de tourner des images de qualité, mais il est si mignon qu'on en devient accro! Le gadget chouchou des stars (Solange Knowles se maudissait d'avoir brisé le sien pendant la Semaine de la mode à New York) est parfait pour croquer ces scènes qu'on aura envie de revoir entre deux dossiers catastrophe au bureau. Le plus? On peut partager nos clips de voyage sur YouTube en un clin d'œil! Surveillez par ailleurs l'arrivée au Canada du Flip Mino, qu'on personnalise à sa guise, et du Flip HD.

Info: theflip.com



EN RAFALE

- La compagnie aérienne nationale du Qatar a récemment lancé un programme de relaxation nommé Fly Healthy, Fly Fit, basé sur l'Ayurveda, originaire de l'Inde. Info: chopra.com/qatar
- Un site pour créer des cartes postales à partir de vos photos, qui seront envoyées n'importe où pour 1,50 \$ US: hazemail.com
- Mordue de plongée et amoureuse de l'Asie? Il faut absolument visiter le site de la journaliste française Corinne Bourbeillon, qui nous offre ses petites bulles d'ailleurs: petitesbullesdailleurs.fr